

LODGE A CHEDA * * * *

SPA E BENESSERE

**Questi trattamenti sono eseguiti da MARYLENE
Sofrologa, Relaxologa, Energetista qualificata.**

MASSAGGIO ABHYANGA (ENERGETICO)

60 MIN • 100 . 00 €

Ritrovate l'armonia del corpo e della mente grazie al riequilibrio energetico.

*Questo trattamento agisce a livello fisico, mentale, emotivo e spirituale,
Trattamento a base di oli essenziali e cristalli, rilassa i muscoli, allevia i dolori, riduce l'ansia per
una vera sensazione di pace e benessere*

RIFLESSOLOGIA FACCIALE DIEN SHAN

(ENERGETICO)

60 MIN • 100 . 00 €

Restituisce vitalità e tono al viso. Questo trattamento aiuta a migliorare la circolazione sanguigna, a eliminare le tossine e a stimolare la produzione di collagene. Procura una grande sensazione di benessere e scioglie le tensioni fisiche e mentali.

SESSIONE DI

REIKI

40 MIN • 80 . 00 €

Marylène, appoggiando le mani sul corpo, fa circolare un'energia purificante e armonizzante, indirizzandola nelle zone che ne hanno bisogno.

**Prenotazioni e pagamento dei
trattamenti devono essere effettuati
alla reception.**

LODGE A CHEDA * * * *

SPA E BENESSERE

**Questi trattamenti sono effettuati da Jiap,
formato presso la famosa scuola "Wat Pho" di Chiang-Mai.**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

45 MIN • 70 .00 €

Questo trattamento si è concentrato sui piedi, sull'arco plantare e sulla parte inferiore delle gambe.

Consigliata per alleviare la pesantezza delle gambe.

Inoltre, per alleviare gli organi, si utilizzeranno i punti "reali" dell'arco del piede.

TRATTAMENTO AROMATICO CON OLI ESSENZIALI THAILANDESI

60 MIN • 100 .00 €

Trattamento superficiale molto delicato e sensuale con oli vegetali essenziali.

Questo trattamento è una vera e propria cura per la mente e per la pelle.

NUAD PLAKLOB

75 MIN • 120 .00 €

Un trattamento tradizionale con lanterna che prevede un trattamento di 45 minuti con oli aromatici e un impacco caldo di 30 minuti.

Gli impacchi sono composti da piante thailandesi che, se riscaldate, rilasciano i loro benefici in profondità.

Gli antichi usavano questa tecnica per curarsi nei villaggi.

**Prenotazioni e pagamento dei
trattamenti devono essere effettuati
alla reception.**

LODGE A CHEDA****

SPA E BENESSERE

Questi trattamenti sono forniti da Daiva

MASSAGGIO AYURVEDICO

60 M I N • 1 0 0 . 0 0 €

Combinati con oli e piante, i gesti ayurvedici aiutano a prevenire e gestire lo stress, favoriscono l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione delle cellule, combattono la stanchezza e l'insonnia e facilitano la circolazione venosa.

MASSAGGIO SVEDESE

60 M I N • 1 0 0 . 0 0 €

Questo trattamento utilizza 5 tecniche diverse: sfioritura, pressione scorrevole, impastamento, torsione e stiramento. I benefici di queste tecniche consistono nell'alleviare le tensioni muscolari, rassodare i tessuti e stimolare il sistema linfatico per eliminare le tossine.

MASSAGGIO COCOONING

60 M I N • 1 0 0 . 0 0 €

*I movimenti sono lunghi, fluidi e armoniosi.
Questo massaggio regala una vera e propria sensazione di benessere.*

DRENAGGIO LINFATICO

60 M I N • 1 0 0 . 0 0 €

Questo trattamento mira a eliminare le tossine dal corpo e a migliorare la circolazione linfatica, rafforzando così il sistema immunitario. Ideale per gambe pesanti, notti agitate, dolori e problemi digestivi.

**Prenotazioni e pagamento dei
trattamenti devono essere effettuati
alla reception.**